

প্রাইমারি মেনু (২ অপশনস)-অক্টোবর ২০১৮-এপ্রিল ২০১৯

| সপ্তাহ ১   | সোমবার  | মঙ্গলবার   | বুধবার                            | বৃহস্পতিবার                                   | শুক্রবার                                       |
|--|---|--|-----------------------------------|---|--|
| ২৯/১০/১৮<br>১৯/১১/১৮<br>১০/১২/১৮<br>১৪/১/১৯<br>০৪/০২/১৯<br>০৪/০৩/১৯<br>২৫/০৩/১৯  | বিবিকিউ চিকেন<br>ডাইসড পটেটো  | রোস্ট বিফ, ইয়র্কশায়ার পুডিং,<br>রোস্ট পটেটো, গ্রেইভি                 | সসেজ রোল<br>মাশ পটেটো             | রোস্ট চিকেন, রোস্ট পটেটো,<br>গ্রেইভি          | ফিস ফিঙ্গার<br>চিপস এবং টমেটো সস               |
|  | ম্যাকারোনি চিজ<br>গার্লিক ব্রেড ফিঙ্গার   | স্যামুরি কুওর্ন মিনস<br>ইয়র্কশায়ার পুডিং, রোস্ট<br>পটেটোস<br>গ্রেইভি | মার্গারিটা পিতজা                  | ভেজিটেরিয়ান সসেজ, রোস্ট<br>পটেটো<br>গ্রেইভি  | কারি ভেজিটেবল প্যাফ চিপস                       |
|  | গ্রিন বিনস  | ট্রাইও ভেজিটেবল  | গার্ডেন পিজ এবং সুইটকর্ণ          | সিসনাল ক্যারোট এবং সুয়েডি,<br>ব্রকলি         | গার্ডেন পিজ অথবা বেইকড<br>বিনস                 |
|  | আইস ক্রিম, স্মুথিস, অ্যাপল<br>ললিস  | চকোলেট এবং ম্যান্ডারিন স্পঞ্জ  | ফলের ফ্ল্যাপজ্যাক                 | ছোট বিস্কুট এবং ফলের<br>ওয়েজেস               | ঠান্ডা ডিসার্টস                                |
| সপ্তাহ ২   | সোমবার  | মঙ্গলবার   | বুধবার                            | বৃহস্পতিবার                                   | শুক্রবার                                       |
| ০৫/১১/১৮<br>২৬/১১/১৮<br>১৭/১২/১৮<br>২১/০১/১৯<br>১১/০২/১৯<br>১১/০৩/১৯<br>১১/০৪/১৯ | চিকেন গ্রিল<br>ডাইসড পটেটোস   | রোস্ট পর্ক, রোস্ট পটেটোস,<br>গ্রেইভি                                   | কুওর্ন সসেজ গ্রিল<br>মাসড পটেটো   | রোস্ট চিকেন, রোস্ট পটেটো এবং<br>গ্রেইভি       | ব্যাটার্ড ফিস<br>চিপস এবং টমেটো সসেজ           |
|  | ইটালিয়ান পটেটো পাস্তা<br>গার্লিক ব্রেড ফিঙ্গার   | ভেজিটেরিয়ান সসেজ প্যাফ,<br>রোস্ট পটেটোস, গ্রেইভি                      | মার্গারিটা পিতজা                  | টমেটো এবং ভেজিটেবল পাস্তা,<br>গার্লিক ব্রেড   | সুইট পটেটো এবং লেনটাইল<br>কারি, ভাত, নান ব্রেড |
|  | গার্ডেন পিজ   | ট্রাই অব ভেজিটেবলস   | গ্রিন বিনস এবং<br>সুইটকর্ণ মেডলে  | ব্যাটন ক্যারোট এবং ব্রকলি<br>ফ্লোরেন্টস মেডলে | বেইকড বিনস অথবা গার্ডেন<br>পিজ                 |
|  | আইস ক্রিম, স্মুথিস, অ্যাপল<br>ললিস  | অ্যাপল এবং ব্লাকবেরি ওটি<br>কাপকেইক                                    | মিল্কড ডিসার্টস                   | ছোট বিস্কুট এবং ফলের<br>ওয়েজেস               | অটোমন কেক                                      |
| সপ্তাহ ৩   | সোমবার  | মঙ্গলবার   | বুধবার                            | বৃহস্পতিবার                                   | শুক্রবার                                       |
| ১২/১১/১৯<br>০৩/১২/১৮<br>০৭/০১/১৯<br>২৮/০১/১৯<br>২৫/০২/১৯<br>১৮/০৩/১৯             | পর্ক সসেজ, মাশড পটেটো,<br>গ্রেইভি   | রোস্ট বিফ, ইয়র্কশায়ার পুডিং,<br>রোস্ট পটেটো, গ্রেইভি                 | বাবল সালমন<br>ডাইসড পটেটো         | রোস্ট পর্ক, রোস্ট পটেটোস,<br>গ্রেইভি          | ফিস ফিঙ্গার<br>চিপস এবং টমেটো সস               |
|  | কুওর্ন নাগেটস, মাশড পটেটো,<br>গ্রেইভি   | গর্তের ভেতরে ভেজেটেরিয়ান<br>টোড, রোস্ট পটেটো, গ্রেইভি                 | মার্গারিটা পিতজা                  | কুওর্ন কোর্মা, ভাত এবং নান<br>ব্রেড           | পাস্তাসহ টমেটো সসের ভেতর<br>মাংশ ছাড়া বলস     |
|  | ব্রকলি ফ্লোরেন্টস   | ট্রাইও ভেজিটেবল  | গার্ডেন পিজ এবং সুইটকর্ণ<br>মেডলে | সিসনাল ক্যাবেজ এবং ক্যারোট                    | গার্ডেন পিজ                                    |
|  | আইস ক্রিম, স্মুথিস, অ্যাপল<br>ললিস  | উইন্টার স্পাইসড অ্যাপল<br>ক্রাঞ্চল                                     | শর্টব্রেড                         | চকলেট ব্রাউনি                                 | ঠান্ডা ডিসার্ট                                 |
| বিকল্প ডিসার্ট   | কলা, অ্যাপল, অরেঞ্জ, অর্গানিক ইয়োঘার্ট, রাইসপট, চিজ বিস্কুট, ফলের জুস, জেলি অথবা স্মুথিস |  |                                   |   |  |
| প্রতিদিন যে আইটিম পাওয়া<br>যাবে   | ব্রেড, সালাদ  |  |                                   |   |  |