

قائمة الطعام الأولية (خيارين): من تشرين الأول/أكتوبر ٢٠١٨ إلى نيسان/أبريل ٢٠١٩

الأسبوع ١	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
١٨/١٠/٢٩ ١٨/١١/١٩	دجاج مشوي مع مكعبات البطاطا	لحم بقري مشوي مع فطيرة بوركشاير وبطاطا مشوية والمرق.	لقة نقانق وبطاطا مهروسة	دجاج مشوي وبطاطا مشوية والمرق	أصابع السمك، مع بطاطا مقلية وصلصة البندورة
١٨/١٢/١٠ ١٩/١/١٤	معكرونة بالجبن وأصبع خبز بالثوم	كورن مفروم مشوي مع فطيرة بوركشاير وبطاطا مشوية والمرق.	بيتزا مارغاريتا	نقانق نباتية مع بطاطا مشوية والمرق.	فطيرة الخضار الكاري وبطاطا مقلية
١٩/٠٢/٠٤	لوبياء خضراء	ثلاثة أنواع من الخضار	بازيلا وذرة	جزر ولفت وبروكولي الموسمية	بازيلا وفاصوليا
١٩/٠٣/٠٤ ١٩/٠٣/٢٥	بوطة / جيلاتي، عصير سموثي، ولولي التفاح	جاتو إسفنجي بالشوكولاتة والماندارين	كعكة فلاجك بالفاكهة	قطع صغيرة من البسكويت بالفاكهة	تشكيلة من الحلويات الباردة المختلطة
الأسبوع ٢	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
١٨/١١/٠٥ ١٨/١١/٢٦	دجاج مشوي مع مكعبات البطاطا	لحم خنزير مشوي مع المرق وبطاطا مشوية	فطيرة نقانق كورن مشوية وبطاطا مهروسة	دجاج مشوي وبطاطا مشوية	سمك مكسو بجبنة القلي مع بطاطا مقلية وصلصة البندورة
١٨/١٢/١٧ ١٩/٠١/٢١	باستا إيطالية بالبندورة وأصبع خبز بالثوم	فطيرة نقانق نباتية وبطاطا مشوية والمرق	بيتزا مارغاريتا	باستا بالبندورة والخضار وخبز بالثوم	كاري البطاطا الحلوة والعدس
١٩/٠٢/١١ ١٩/٠٣/١١	بازيلا	ثلاثة أنواع من الخضار	خليط من اللوبياء الخضراء والذرة	مزيج من الجزر والبروكولي	فاصوليا وبازيلا
١٩/٠٤/٠١	بوطة / جيلاتي، عصير سموثي، ولولي التفاح	حلوى التوت البري والتفاح	تشكيلة من الحلويات الباردة المختلطة	قطع صغيرة من البسكويت بالفاكهة	كعكة الخريف
الأسبوع ٣	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
١٨/١١/١٢ ١٨/١٢/٠٣	نقانق لحم الخنزير مع بطاطا مهروسة والمرق	لحم بقري مشوي مع فطائر بوركشاير وبطاطا مشوية والمرق	قطع سمك السلمون مع مكعبات البطاطا	لحم خنزير مشوي مع بطاطا مشوية والمرق	أصابع السمك، وبطاطا مقلية قطع كورن وصلصة البندورة
١٩/٠١/٠٧ ١٩/٠١/٢٨	قطع كورن مع بطاطا مهروسة والمرق	فطيرة نقانق نباتية مع بطاطا مشوية والمرق	بيتزا مارغاريتا	كورن كورن مع الأرز وخبز نان	كرات خالية من اللحم بصلصة البندورة والباستا
١٩/٠٢/٢٥ ١٩/٠٣/١٨	زهرات البروكولي	ثلاثة أنواع من الخضار	خليط البازيلا والذرة	ملفوف وجزر موسمي	بازيلا
١٩/٠٣/١٨	بوطة / جيلاتي، عصير سموثي، ولولي التفاح	حلوى التفاح لفصل الشتاء بمطيبات التوابل	حلوى بسكويت ثورت بريد	حلوى الشوكولاتة	تشكيلة من الحلويات الباردة المختلطة
موز، تفاح، برتقال، لين زبادي عضوي، وعاء أرز، وعاء فاكهة، جبن وبسكويت، عصير فواكه، جبلي أو سموثيز					حلوى بديلة
					أصناف متوفرة يوميا
					خبز وسلطة