

قائمة الطعام الرئيسية للفترة من أبريل - أكتوبر ٢٠١٨

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	
أصابع سمك بالفرن مع كاتشاب البندورة بطاطا مقلية	أرز والديك الرومي مع فلفل حلو	شرايح دجاج مشوية، مع مكعبات بطاطا والتوابل مشوية	لحم بقري بالفرن مع يوركشاير بودينغ	لفة نقانق بالفرن صلصة البندورة بطاطا مهروسة	الأسبوع ١ ١٦ أبريل، ٧ مايو، ٤ يونيو، ٢٥ يونيو، ١٦ يوليو، ١٧ سبتمبر، ٨ أكتوبر
لازانيا نباتية وخبز بالثوم	نقانق نباتية مع المرق بطاطا مهروسة	بيتزا	قطع كورن (نباتي)	كاري البطاطا الحلوة والعدس خبز نان وأرز	
فاصوليا بالفرن بازيلا	بروكولي قرنبيط	ذرة حلوة بازيلا	بطاطا مشوية خليط البروكولي والجزر والقرنبيط مرق	ذرة حلوة فاصوليا خضراء	
مافين الليمون		فلاجاك الفاكهة	بسكويت صغيرة وقطع الفاكهة	بوطة جيلاتي، عصائر مكثفة، إسكيمو التفاح	
سمك مكسو مع كاتشاب البندورة وبطاطا مقلية	دجاج، خضار وبطاطا بالفرن	طاجين نباتي كوسكوس بالخضار	دجاج مشوي مع المرق بطاطا مشوية	باستا بولونايز اللحم البقري بالفرن خبز بالثوم	الأسبوع ٢ ٢٣ أبريل، ١٤ مايو، ١١ يونيو، ٢ يونيو، ١٨ يوليو، ٣ سبتمبر، ٢٤ سبتمبر، ١٥ أكتوبر
لفة فلافل مع صلصة البندورة وسلطة مشكلة.	باستا البندورة إيطالية خبز بالثوم	بيتزا	بروكولي وقرنبيط بالفرن خبز البندورة كولسلو	فطيرة نباتية بطاطا مهروسة	
بازيلا، ذرة حلوة مع الفلفل الحلو	بروكولي قطع جزر طويلة	فاصوليا خضراء ذرة حلوة	مكعبات البطاطا فاصوليا خضراء	ثلاثة أنواع من الخضار فاصوليا بالفرن	
بسكويت الشوكولاتة والشوفان	جيلي، حلوى أبنجل ديلايت، زبادي، فاكهة طازجة	كعكة جزر	بسكويت صغيرة وقطع الفاكهة	بوطة جيلاتي، عصائر مكثفة، إسكيمو التفاح	
أصابع السمك مشوية مع كاتشاب البندورة وبطاطا مقلية	نقانق خنزير بالفرن قطع البطاطا	كاري دجاج خبز نان أرز	لحم خنزير بالفرن والمرق بطاطا مشوية	سمك السلمون والبطاطا	الأسبوع ٣ ٣٠ أبريل، ٢١ مايو، ١٨ يونيو، ٩ يوليو، ٥ و ١٠ سبتمبر، ١ أكتوبر
فطيرة عدس أحمر بطاطا جديدة	كرات خضار بصلصة البندورة والباستا خبز بالثوم	بيتزا كولسلو	باستا كورن (نباتي) والبندورة بالفرن	ماكاروني بالجبن خبز بالثوم	
فاصوليا بالفرن بازيلا	بروكولي وجزر	فاصوليا خضراء مكعبات الجزر	خليط البروكولي والجزر والقرنبيط	بازيلا	
جبن وقطع التفاح	جيلي، حلوى أبنجل ديلايت، زبادي، فاكهة طازجة	حلوى الشوكولاتة	بسكويت صغيرة وقطع الفاكهة	بوطة جيلاتي، عصائر مكثفة، إسكيمو التفاح	

يتم تقديمها مع خبز إضافي وسلطة موسمية يتوفر يومياً عدداً من الفواكه الطازجة المتنوعة، وأوعية الفواكه، ولبن الزبادي العضوي، وأوعية الأرز، والجبن والبسكويت